

# **Jeunes et usages de substances psychoactives : quelques pistes pour comprendre et prévenir**

## **Bibliographie sélective**

**Avril 2020**

# Sommaire

<b>A. ADDICTIONS.....</b>	<b>3</b>
<b>B. DROGUES : INDICATEURS D'USAGE .....</b>	<b>5</b>
<b>C. PREVENTION : CONCEPTS, METHODES, RETOURS D'EXPERIENCES .....</b>	<b>7</b>
<b>D. RESSOURCES EN LIGNE .....</b>	<b>10</b>
<b>E. POUR ALLER PLUS LOIN... ..</b>	<b>12</b>

# A. Addictions

## 1. Ouvrages

BENYAMINA A., SAMITIER M. P. - **Comment l'alcool détruit la jeunesse. La responsabilité des lobbys et des politiques.** – Paris, Albin Michel, 2017, 208p.

CHAUFTON A. - **Psychotropes, prévention et réduction des risques.** – London, ISTE Editions, 2018, 151p.

CHOQUET M., MOREAU C. - **Les jeunes face à l'alcool.**- Toulouse, Erès, 2019, 311p.

COUTERON J. P., LASCAUX M., STEHELIN A. - **Adolescents et cannabis. Que faire ?.** – Paris, Dunod, 2017, 220p.

DODIN V. - **Guérir les addictions chez les jeunes : 100 questions-réponses.** - Paris, Desclée de Brouwer, 2014, 266p.

MOREL A., COUTERON J. P. - **Les conduites addictives.** - Paris, Dunod, 2008, 323p.

PICHEROT G., STHENEUR C. - **Addictions chez l'enfant et l'adolescent.** - Montrouge, John Libbey Eurotext, 2014, 234p.

REYNAUD M - **Cannabis et santé. Vulnérabilité, dépistage, évaluation et prise en charge.** - Paris, Flammarion, 2004, 194p.

RICHARD D., SENON J. L., VALLEUR M. - **Dictionnaire des drogues et des dépendances.** - Paris, Larousse, 2009, 749p.

REYNAUD M., KARILA L., AUBIN H. J., BENYAMINA A. et al. - **Traité d'addictologie.** – Paris, Lavoisier, 2016, 888p.

SCROCCARO N. - **Les addictions à l'adolescence. Comprendre et intervenir auprès des parents et des proches.** – Bruxelles, De Boeck, 2017 , 120p.

STREEL E. - **Le cannabis en questions. Santé mentale, dépendance, fertilité et autres thèmes reconsidérés.** - Bruxelles, De Boeck, 2009, 131p.

## 2. Articles

BAUCHET E., BECK F., COUTERON J. P., PERETTI-WATEL P., et al. - **Jeunes et addictions : évolutions des comportements et des pratiques professionnelles.** - La Santé en Action, 429, 2014, p.13-53

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-en-action-septembre-2014-n-429-jeunes-et-addictions-evolution-des-comportements-et-des-pratiques-professionnelles>

DUCARROZ L., CADUFF S., GAGNON F., LOSLIER J., BURKHART G., et al. - **Prévention, quo vadis ? Dossier.** – GREAA, 66, 2019, p.1-32

GAYRARD P., MOREL A., COSTES J. M., DEMEULEMEESTER R., RIGAUD A., et al. - **Prévenir les addictions.** - Actualité et Dossier en Santé Publique, 2007, 60, p.17-84

BEN LAKHDAR C., COUTERON J. P., et al. – **Les drogues illicites en question.** - Actualité et Dossier en Santé Publique, 2016, 95, p.11-52

HAZA M., DELORME M., PINEAU-DELABI F. - **Binge drinking : aspects médicaux et psychopathologiques.** - Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence, 2017, 65, (2), p.92-98

KINDELBERGER C., ACIER D., CHEVALIER C., GUIBERT E. - **L'enjeu de la subjectivité des adolescents face aux mesures de prévention de l'alcool et du tabac.**- Drogues, Santé et Société, 2016, 14, (2), p.24-42

[http://drogues-sante-societe.ca/wp-content/uploads/2016/03/DSS\\_vol14\\_no2\\_Kindelberger-secur.pdf](http://drogues-sante-societe.ca/wp-content/uploads/2016/03/DSS_vol14_no2_Kindelberger-secur.pdf)

LAFAYE G., BENYAMINA A., REYNAUD M. - **Addictions de l'adolescent. Repérer et évaluer précocement les usages problématiques est primordial.** - Revue du Praticien (La). Médecine Générale, 2017, 31, (987), p.637-639

PHAN O., COUTERON J. P., BASTARD N., BONNAIRE C. - **Aspect "multidimensionnel" de la consommation problématique de drogue chez les adolescents.** - Alcoologie et Addictologie, 2011, 33, (1), p.41-47

<https://alcoologie-et-addictologie.fr/index.php/aa/article/view/464/352>

SAHED I. - **Consommer la cigarette, le cannabis à l'adolescence : quête identitaire et vulnérabilité dans le parcours de consommation.** - Drogues, Santé et Société, 2016, 14, (2), p.1-23

[http://drogues-sante-societe.ca/wp-content/uploads/2016/03/DSS\\_vol14\\_no2\\_Sahed-secur.pdf](http://drogues-sante-societe.ca/wp-content/uploads/2016/03/DSS_vol14_no2_Sahed-secur.pdf)

## B. Drogues : indicateurs d'usage

ARS GRAND EST. - **Projet régional de santé 2018-2027. État de santé de la population et état de l'offre de la région Grand Est. Santé, environnement, comportements individuels, santé sexuelle, santé mentale.** - Nancy, ARS Grand Est, 2017, 53p.

[https://www.grand-est.ars.sante.fr/system/files/2017-05/PRS2\\_Etat\\_des\\_lieux\\_03\\_SANTE\\_ENV%26COMP\\_IND%26SANTE\\_SEX\\_MENTALE\\_20170519.pdf](https://www.grand-est.ars.sante.fr/system/files/2017-05/PRS2_Etat_des_lieux_03_SANTE_ENV%26COMP_IND%26SANTE_SEX_MENTALE_20170519.pdf)

INSERM. - **Conduites addictives chez les adolescents. Usages, prévention et accompagnement. Synthèse.** - Paris, INSERM, 2014, 100p.

<https://presse.inserm.fr/wp-content/uploads/2014/02/Conduites-addictives-ados-Constats-Recommandations-04-02-14.pdf>

LE BORGES E., QUATREMERE G, ANDLER R, ARWIDSON P., NGUYEN-THANH V. et coll. - **La consommation de substances psychoactives chez les jeunes en France et dans certains pays à revenus élevés. État des lieux, des modes et niveaux de consommation, et facteurs associés.** – Saint-Maurice, Santé Publique France, 2019, 44p.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/RapportConsoSPA190925.pdf>

OEDT, OBSERVATOIRE EUROPEEN DES DROGUES ET DES TOXICOMANIES. - **Rapport européen sur les drogues.** - Luxembourg, Office des Publications Officielles de l'Union européenne, 2019, 96p.

[http://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/11364/20191724\\_TDAT19001FRN\\_PDF.pdf](http://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/11364/20191724_TDAT19001FRN_PDF.pdf)

OFDT. – **Usages de drogues à l'adolescence. Dossier en ligne.**

<https://www.ofdt.fr/populations-et-contextes/usage-de-drogues-l-adolescence/>

OFDT, MUTATAYI C., SPILKA S. - **L'exposition au marketing en faveur de l'alcool chez les jeunes, à 17 ans.** – Tendances, 2019, 135, p.1-4

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxcmzc.pdf>

OFDT, OBRADOVIC I. - **Représentations, motivations et trajectoires d'usage de drogues à l'adolescence.** – Tendances, 2017, 122, p.1-8

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxiy1.pdf>

OFDT, SPILKA S., GODEAU E., LE NEZET O., EHLINGER V. et coll. - **Usages d'alcool, de tabac et de cannabis chez les adolescents du secondaire en 2018.** - Tendances, 2019, 132, p.1-4

<https://www.ofdt.fr/publications/collections/periodiques/lettre-tendances/usages-dalcool-de-tabac-et-de-cannabis-chez-les-adolescents-du-secondaire-en-2018-tendances-132-juin-2019>

OFDT, SPILKA S., JANSSEN E. - **Substances et performance à l'adolescence. Résultats de l'enquête ESPAD 2015. Note 2018-02.** – Paris, OFDT, 2018, 7p.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eisxssy5.pdf>

OFDT, SPILKA S., LE NEZET O., JANSSEN E. - **Les drogues à 17 ans : analyse de l'enquête ESCAPAD 2017.** – Tendances, 2018, 123, p.1-8

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/eftxssy2.pdf>

OFDT, SPILKA S., LE NEZT O., et al. - **Alcool, tabac et cannabis en 2014, durant les « années collèges ».** **Etude HBSC.** – Tendances, 2015, 106, p.1-6  
<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/efxssvc.pdf>

OFDT. – **Drogues, chiffres clés.** - Paris, OFDT, 2019, 8p.  
<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/DCC2019.pdf>

OFDT. – **Jeunes et addictions.** – Paris, OFDT, 2016, 208p.  
<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/JAD2016comp.pdf>  
<https://www.jeunes-addictions-ofdt.com/>

OFDT.- **Nouveaux modes de socialisation des jeunes publics adultes en espace ouvert autour de consommations d'alcool. Mars 2014.** - Paris, OFDT, 2014, 80p.  
<http://www.ofdt.fr/publications/collections/rapports/rapports-d-etudes/rapports-detudes-ofdt-parus-en-2014/nouveaux-modes-de-socialisation-des-jeunes-publics-adultes-en-espaces-ouverts-autour-de-consommations-dalcool-mars-2014/>

## C. Prévention : concepts, méthodes, retours d'expériences

### 1. Ouvrages et guides pratiques

BANTUELLE M., DEMEULEMEESTER R. - **Comportements à risque et santé : agir en milieu scolaire. Programmes et stratégies efficaces. Référentiel de bonnes pratiques.** - Saint Denis, Ed. INPES, 2008, 132p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/comportements-a-risque-et-sante-agir-en-milieu-scolaire.-programmes-et-strategies-efficaces.-referentiel-de-bonnes-pratiques>

BENECH G. - **Les ados et l'alcool. Comprendre et agir.** – Rennes, Presses de l'EHESP, 2019, 197p.

FEDERATION ADDICTION. - **Pratiques professionnelles dans les Consultations Jeunes Consommateurs (CJC).** - Paris, Fédération Addiction, 2012, 72p.

<https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2012/04/guidefinalCJCweb.pdf>

FEDERATION ADDICTION. – **Partenariats mis en place par les CJC (fiches projets)**

<https://www.federationaddiction.fr/parteneriat-consultations-jeunes-consommateurs/>

FEDERATION ADDICTION. - **Jeunes et tabac : prévenir, réduire les risques et accompagner vers l'arrêt.** - Paris, Fédération Addiction, 2016, 100p.

[https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2016/09/manuel\\_WEB\\_02.pdf](https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2016/09/manuel_WEB_02.pdf)

FEDERATION ADDICTION. – **L'intervention précoce en pratique : illustrations concrètes d'une stratégie efficace.** - Paris, Fédération Addiction, 2019, 26p.

<https://www.federationaddiction.fr/lintervention-precoce-en-pratiques-strategie/>

FEDERATION ADDICTION. – **Addictions, famille et entourage. Prévenir, éduquer, accompagner.** - Paris, Fédération Addiction, 2012, 72p.

[https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2012/09/guide\\_addictions\\_familles\\_et\\_entourage.pdf](https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2012/09/guide_addictions_familles_et_entourage.pdf)

GREAA. - **Adolescences aux risques de l'addiction. Manuel de réflexion et d'action à l'usage des professionnels.** - Lausanne, GREAA, 2014, 52p.

[http://www.federationaddiction.fr/wp-content/uploads/2015/03/brochure\\_ados.pdf](http://www.federationaddiction.fr/wp-content/uploads/2015/03/brochure_ados.pdf)

INJEP, MILDT. - **Alcool, tabac, cannabis... Quelle prévention pour les jeunes en espace de loisirs ?** - Marly-Le-Roi, INJEP, 2009, 112p.

[http://www.jeunes.gouv.fr/IMG/pdf/Alccol\\_tabac\\_cannabis.pdf](http://www.jeunes.gouv.fr/IMG/pdf/Alccol_tabac_cannabis.pdf)

INSERM. - **Education pour la santé des jeunes : démarches et méthodes. Expertise collective - Synthèse des recommandations.** - Paris, INSERM, 2001, 40p.

[http://www.ipubli.inserm.fr/bitstream/handle/10608/176/expcol\\_2001\\_education\\_synthese\\_fr.pdf](http://www.ipubli.inserm.fr/bitstream/handle/10608/176/expcol_2001_education_synthese_fr.pdf)

MILDECA. – **Dossier "Jeunes, addictions et prévention"**. - Paris, MILDECA, 2018, 52p.  
[https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/mildeca\\_dossier-jeunes-prevention\\_2018-12-29\\_def.pdf](https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/mildeca_dossier-jeunes-prevention_2018-12-29_def.pdf)

MILDT, MINISTERE DES SPORTS, MINISTERE DE L'EDUCATION NATIONALE. - **Prévention des conduites addictives et animation. Prise en compte de la prévention des conduites addictives dans les formations aux diplômes d'Etat des encadrants de l'animation**. - Paris, Ministère des Sports, 2012, 47p.  
[http://www.jeunes.gouv.fr/IMG/pdf/201205\\_jeunes\\_guide\\_prevention.pdf](http://www.jeunes.gouv.fr/IMG/pdf/201205_jeunes_guide_prevention.pdf)

MILDT, DGESCO. - **Prévention des conduites addictives. - Guide d'intervention DESCO/MILDT** - Paris, SCEREN-CNDP, 2010, 109p.  
[https://test.media.education.gouv.fr/file/Action\\_sanitaire\\_et\\_sociale/06/4/guide\\_d\\_intervention\\_second\\_degre\\_172064.pdf](https://test.media.education.gouv.fr/file/Action_sanitaire_et_sociale/06/4/guide_d_intervention_second_degre_172064.pdf)

PIZON F., et al. - **Prévention des addictions, regards pluriels**. – Paris, Ed. des Archives Contemporaines, 2018, 185p.

SCEREN-CNDP. - **Fiches pédagogiques pour lutter contre les conduites addictives par niveau et discipline**. - SCEREN-CNDP, 2015  
<http://eduscol.education.fr/cid81510/fiches-pedagogiques-pour-la-prevention-des-conduites-addictives.html>

RRAPPS. - **Prévenir les addictions auprès des jeunes. Référentiel d'intervention régional partagé**. - Dijon, IREPS Bourgogne franche-comté, 2018, 64p.  
[https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/2018-09\\_ireps\\_referentiel\\_regional\\_prevention\\_addictologie\\_planche\\_0.pdf](https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/2018-09_ireps_referentiel_regional_prevention_addictologie_planche_0.pdf)

REYNAUD-MAURUPT C., GRVS - **Prévention des conduites addictives destinée aux jeunes. Structurer et mettre en oeuvre une stratégie territoriale**. - Levens, GRVS, 2015, 104p.  
[https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2018/09/Guide-GRVS-src-RESPADD.org\\_1.pdf](https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2018/09/Guide-GRVS-src-RESPADD.org_1.pdf)

SCROCCARO N. - **Les addictions à l'adolescence. Comprendre et intervenir auprès des parents et des proches**. – Bruxelles, De Boeck, 2017, 120p.

UNESCO, OFFICE DES NATIONS UNIES CONTRE LA DROGUE ET LE CRIME, OMS. - **Réponses du secteur de l'éducation à la consommation d'alcool, de tabac et de drogues**. – Paris, Unesco, 2018, 71 p.  
<http://unesdoc.unesco.org/images/0026/002629/262941f.pdf>



## 2. Articles

BROUSSOULOUX S., BERGER D., BRISTOL P., MORAND J., et al. - **Promouvoir la santé des élèves dans les établissements scolaires.** - Santé en Action (La), 2014, 427, p.13-43  
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/140459/2115078>

CASTETZ N. - **Prévention des addictions en milieu scolaire : des partenariats efficaces !.** – Addiction(s), Recherches et Pratiques, 2020, 4, p.56-58  
<https://www.calameo.com/read/005544858788f47c793a3>

DELPRAT P. - **Sensibilisation et prévention des addictions vers un public de lycéens. Implication d'un CSAPA dans un projet initié par l'ARS Limousin .** - Flyer (Le), 2016, 62, p.18-19  
[https://www.rvh-synergie.org/images/stories/pdf/Flyer\\_62.pdf](https://www.rvh-synergie.org/images/stories/pdf/Flyer_62.pdf)

DU ROSCOËT E., GILLAIZEAU I., LECRIQUE J. M., COURSAULT P., MUTATAYI C. - **Prévention des addictions : interventions probantes et évaluation. Dossier.**- Santé en Action (La), 449, 2019, p.10-33  
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/202609/2385630>

LAVENTURE M., BOIVERT K. - **Programmes de prévention universelle et ciblée de la toxicomanie à l'adolescence : recension des facteurs prédictifs de l'efficacité.** - Drogues, Santé et Société, 2010, 9 (1), p. 121-164  
<http://www.erudit.org/revue/dss/2010/v9/n1/044871ar.html?vue=resume>

MICHAUD P., LECALLIER D., HADJ-SLIMANE F.- **Prévention secondaire des dommages liés aux substances psychoactives chez les jeunes Français.** - Drogues, Santé et Société, 2015, 14, 1, p.1-15  
[http://drogues-sante-societe.ca/wp-content/uploads/2016/01/DSS\\_Vol14\\_no1\\_Michaud\\_secur.pdf](http://drogues-sante-societe.ca/wp-content/uploads/2016/01/DSS_Vol14_no1_Michaud_secur.pdf)

## D. Ressources en ligne

### 1. Outils d'animation en ligne

ARBRE DES CONNAISSANCES (L'), DGESCO, MILDECA. - **JADA (« Jouer A Débattre des Addictions »)**. - 2020

<https://jeudebat.com/jeux/addictions/>

CRIPS ILE-DE-FRANCE. - **Animathèque du CyberCRIPS > Tutoriels**

<https://www.lecrips-idf.net/professionnels/tutoriel-outils/?t=2&go=OK>

INSERM, MILDECA. - **MAAD Digital. Média sciences et addictions pour les 13-25 ans**

<http://www.maad-digital.fr/>

INPES. - **Attraction. Le manga.** – Saint-Denis, INPES, 2013

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/239994/2546482>

SANTE PUBLIQUE FRANCE.- **Amis aussi la nuit.** – 2019

<https://www.amisaussilanuit.fr/>

### 2. Catalogues

**CIRDD ALSACE**

<http://www.cirddalsace.fr/index.php/documentation/base-d-outils-pedagogiques>

**IREPS GRAND EST**

<https://www.ireps-grandest.fr/>

**CRIPS ILE-DE-FRANCE** : Animathèque

<https://www.lecrips-idf.net/professionnels/animatheque/>

**SANTE PUBLIQUE FRANCE**

<https://www.santepubliquefrance.fr/>

### 3. Fiches, brochures téléchargeables

FEDERATION ADDICTION. – **Et le tabac, t'en es où ?**. - Paris, Fédération Addiction, 2016, 12p.

[https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2016/09/brochure\\_WEB.pdf](https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2016/09/brochure_WEB.pdf)

ISPA, SFA - **L'alcool dans le corps - effets et élimination.** - **Outil pédagogique destiné aux enseignants du degré secondaire avec suggestions d'animation.** - Lausanne, Addiction Suisse, 2011, 12p.

[http://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user\\_upload/DocUpload/alcool\\_corps.pdf](http://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/alcool_corps.pdf)

INPES. - **Drogues et conduites addictives**. - Saint Denis, INPES, 2014, 224p.  
[https://portaildocumentaire.santepubliquefrance.fr/exl-php/docs/spf\\_internet\\_recherche/2312/PLE/1573\\_PDF.txt](https://portaildocumentaire.santepubliquefrance.fr/exl-php/docs/spf_internet_recherche/2312/PLE/1573_PDF.txt)

INPES. – **Alcool, vous en savez quoi ?**. – Saint-Denis, INPES, 2019, 16p.  
<https://www.federationaddiction.fr/app/uploads/2019/09/Brochure-a-destination-des-jeunes-Alcool-vous-en-savez-quoi.pdf>

MILDECA. – **Jeux vidéo, alcool, tabac. Je dis non aux addictions !** – Paris, MILDECA, 2020, 16p.  
[https://cache.media.eduscol.education.fr/file/Sante/71/6/Jeux\\_video\\_alcool\\_tabac\\_je\\_dis\\_non\\_aux\\_addiction\\_Mildeca\\_01\\_2020\\_1226716.pdf](https://cache.media.eduscol.education.fr/file/Sante/71/6/Jeux_video_alcool_tabac_je_dis_non_aux_addiction_Mildeca_01_2020_1226716.pdf)

SANTE PUBLIQUE FRANCE. – **Cannabis, ce qu'il faut savoir**. – Saint-Maurice, Santé Publique France, 2018, 24p.  
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/240148/2546944>

## **E. Pour aller plus loin...**

### **1. Sites institutionnels**

ADALIS (Alcool Drogues Info Service) : <http://www.drogues-info-service.fr/>

Eduscol : <https://eduscol.education.fr/cid46870/prevention-des-conduites-addictives.html>

Santé Publique France : <https://www.santepubliquefrance.fr/>

MILDECA (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives)  
<http://www.drogues.gouv.fr>

Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports : <http://www.sante.gouv.fr/>

OFDT (Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies) : [www.ofdt.fr](http://www.ofdt.fr)

Sécurité routière : <http://www.securite-routiere.gouv.fr/>

Tabac Info Service : <http://www.tabac-info-service.fr/>

Portail Intervenir-Addiction > Santé scolaire : <https://intervenir-addictions.fr/sante-scolaire/>

### **2. Sites associatifs**

Addict aide, le village des addictions : <https://www.addictaide.fr/>

Addiction Suisse : <http://www.addictionsuisse.ch/>

Alcool Assistance : <http://www.alcoolassistance.net/>

ANPAA (Association nationale de prévention de l'alcoolisme et des addictions) :  
<http://www.anpaa.asso.fr>

CRIPS Ile-de-France : <http://www.lecrips.net>

Fédération Addiction : <http://www.federationaddiction.fr/>

RESPAAD : <https://www.respadd.org/>

Prévention Routière : <http://www.preventionroutiere.asso.fr>