

Développer les compétences psychosociales des jeunes

Documents disponibles en ligne et/ou au CIRDD Alsace

Mise à jour : Mars 2020

SOMMAIRE

ARTICLES	3
OUVRAGES	5
RAPPORTS, COLLOQUES ET AUTRES DOSSIERS EN LIGNE	6
OUTILS PEDAGOGIQUES DISPONIBLES AU CIRDD.....	8
AUTRES RESSOURCES PEDAGOGIQUES EN LIGNE.....	10

Articles

BONVIN J. M. - **L'approche par les capacités : un concept pour les addictions ?** - Dépendances / GREA, 2017, 59, p.17-18

BROUSSOULOUX S., BERGER D., et al. - **Education pour la santé à l'école : quelles compétences pour les professionnels ?** - Santé de l'Homme (La), 2010, 407, p.17-38
<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-de-l-homme-mai-juin-2010-n-407-education-pour-la-sante-a-l-ecole-queelles-competences-pour-les-professionnels>

BROUSSOULOUX S., MASSON J. et al. - **Promotion de la santé à l'école : agir sur le climat scolaire.** - Santé en action (La), 2018, 445, p.10-39

CALO-PRAVAZ G., FRANCHINA C., GUILLET C., DANY L. - **Etude d'un dispositif partenarial autour des compétences psychosociales en milieu scolaire.** - Education, Santé, Sociétés, 2018, 5, (1)
<https://educationsantesocietes.net/publications/9782813003348>

CHABROL H., CARLIN E., et al. - **Etude de l'échelle d'estime de soi de Rosenberg dans un échantillon de lycéens.** - Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence, 2004, 52, (8), p.533-536

FERRON C. - **Estime de soi et prise de risque : de quoi parle-t-on ?** - Santé de l'Homme (La), 2006, 384, p.19-23
<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-de-l-homme-juil-aout-2006-n-384-promouvoir-la-sante-des-jeunes>

FORTIN J. - **Un programme pour développer l'estime de soi chez les enfants.** - Santé de l'Homme (La), 2007, 389, p.18-20
<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-de-l-homme-mai-juin-2007-n-389-violences-et-sante-queelles-actions-educatives>

FORTIN J. - **La peur d'affronter la vie.** - Non-Violence Actualités, 2006, p.10-12

GAUSSEL M. - **Développer l'esprit critique par l'argumentation : de l'élève au citoyen** - Bulletin de veille de l'IFE, 2016, p.1-24
<http://ife.ens-lyon.fr/vst/DA-Veille/108-fevrier-2016.pdf>

GUILLOM M. S., CROCQ M. A. - **Estime de soi à l'adolescence : revue de la littérature.** - Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence, 2004, 52, (1), p.30-36

KIEFEL M., REYNAUD-MAURUPT C., POIDEVIN E. - **Le programme américain Good Behavior Game : premiers éléments de compréhension de sa transférabilité en France.** - Education, Santé, Sociétés, 2018, 5, (1)
<http://www.grvs06.org/doc/ArticleGBG.ESS.2018.vol5.N1.pdf>

KIVITS J., DOUILLER A. - **Médias et santé : développer l'esprit critique.** - Santé de l'Homme (La), 2008, 396, p.13-41

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-de-l-homme-juil-aout-2008-n-396-medias-et-sante-developper-l-esprit-critique>

KOSTOGIANNI N., ANDRONIKOF A. - **Estime de soi, centration sur soi et ajustement socioaffectif des enfants et des surdoués.** - Encéphale (L'), 2009, 35, (5), p.417-422

LAMOUREUX P., JEAMMET P., FERRON C., COULON N., NARBONI F., et al. - **Promouvoir la santé des jeunes.** - Santé de l'Homme (La), 2006, 384, p.13-39

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-de-l-homme-juil-aout-2006-n-384-promouvoir-la-sante-des-jeunes>

LAMBOY B., FORTIN J., AZORIN J. C., NEKAA M., LUIS E., et al. - **Développer les compétences psychosociales des enfants et des jeunes.** - Santé en Action (La), 2015, 431, p.10-40

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/141417/2118162>

LAURE P., BINSINGER C., FRISER A., AMBARD M. F., GIRAULT S. - **L'estime de soi et l'anxiété sont-elles prédictives de la consommation de substances psychoactives par les préadolescents ?** - Psychotropes, 2005, 11, (1), p.73-90

LE GRAND E., FERRON C., POUJOL V., et coll. - **Empowerment des jeunes.** - Santé en Action (La), 2018, 446

<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-en-action-n-446-empowerment-des-jeunes>

MUTATAYI C. - **Les approches psychosociales, mode efficace de prévention.** – In : Jeunes et addictions. - Saint-Denis, OFDT, 2016, p.140-143

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/JADpartie5.pdf>

POURTOIS J. P., BARRAS C. - **Rencontres parentales en milieu défavorisé : le travail sur l'estime de soi.** - Revue Internationale de l'Education Familiale (La), 2004, 8, (1), p.57-70

WILLIAMSON M.O., LAMOUR P. - **En santé à l'école ... ou agir pour renforcer les compétences psychosociales de 6 000 enfants scolarisés en Pays de la Loire.** - Actualité et Dossier en Santé Publique, 2013, 83, p.42-45

<https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Adsp?clef=133>

Ouvrages

AUDERSET M. J. - **La confiance en soi ça se cultive.** - Paris, De La Martinière Jeunesse, 2007, 105p.

BARDOU E., OUBRAYRIE-ROUSSEL N. - **L'estime de soi.** - Paris, In Press, 2014, 290p.

BRETON P. - **L'argumentation dans la communication.** – Paris, La Découverte, 2016, 121p.

CASTELLE M. - **Apprendre aux enfants à gérer attention et émotions, en groupe avec la méthode Vittoz.** – Lyon, Chronique Sociale, 2014, 209p.

DUCLOS G. - **L'estime de soi, un passeport pour la vie.** - Montréal, Hôpital Sainte Justine, 2004, 241p.

DUCLOS G., LAPORTE D., ROSS J. - **L'estime de soi des adolescents.** - Montréal, Hôpital Sainte Justine, 2002, 89p.

FORTIN J. - **Mieux vivre ensemble dès l'école maternelle.** - Paris, Hachette, 2002, 144p.

LAPORTE D. - **Favoriser l'estime de soi des 0-6 ans.** - Montréal, Hôpital Sainte Justine, 2002, 98p.

LE BRETON D., MEIRIEU P., GOGUEL D'ALLONDANS T., et al. - **Cultures adolescentes. Entre turbulence et construction de soi.** - Paris, Ed. Autrement, 2008, 179p.

MARCELLI D., DE LA BORIE G. - **Ados, galères, complexes et prises de tête.** - Paris, Albin Michel, 2005, 319p.

MERAM D., FONTAINE D., EYRAUD G., OELSNER A. - **Favoriser l'estime de soi à l'école.** - Lyon, Chronique Sociale, 2006, 134p.

MIKOLAJCZAK M., QUOIDBACH J., KOTSOU I., NELIS D. - **Les compétences émotionnelles.** - Paris, Dunod, 2014, 308p.

SANDRIN-BERTHON B. - **Apprendre la santé à l'école.** - Paris, ESF Ed., 1997, 127p.

STAQUET C. - **L'estime de soi et des autres dans les pratiques de classe.** – Lyon, Chronique Sociale, 2015, 129p.

TARPINIAN A., GRANER M. - **L'éducation psycho-sociale à l'école. Enjeux et pratiques.** - Lyon, Chronique Sociale, 2014, 140p.

Rapports, colloques et autres dossiers en ligne

BERARD L., BOUVIER-MULLER G. et al. – **Le développement des compétences psychosociales dans les programmes de prévention des addictions auprès des jeunes. Module interprofessionnel de santé publique.** – Rennes, EHESP, 2016, 58p.

<https://documentation.ehesp.fr/memoires/2016/mip/Groupe27.pdf>

Chaire de Recherche en prévention des cancers INCa/IReSP/EHESP - **Synthèse d'interventions probantes pour le développement des compétences psychosociales. SiPrev Compétences psychosociales.** – 2017, 52p.

<http://www.frapscentre.org/wp-content/uploads/2017/11/SIPREV-CPS-VF-GLOBAL.pdf>

COMITE INTERMINISTERIEL POUR LA SANTE - **Priorité prévention : rester en bonne santé tout au long de sa vie.** – Paris, Direction générale de la santé, 2018

<https://solidarites-sante.gouv.fr/systeme-de-sante-et-medico-social/strategie-nationale-de-sante/priorite-prevention-rester-en-bonne-sante-tout-au-long-de-sa-vie-11031/>

DU ROSCOAT E. - **Le développement des compétences psychosociales. Éléments de cadrage concepts, données et perspectives.** – [s.l.], Santé Publique France, 2018

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dgos_developpement_competences_psychosociales.pdf

INSPQ. - **Le développement des enfants et des adolescents dans une perspective de promotion de la santé et de prévention en contexte scolaire.** - Québec, INSPQ, 2017, 55p.

https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2243_developpement_promotion_prevention_contexte_scolaire.pdf

IREPS BOURGOGNE, SANDON A. – **Compétences psycho-sociales et promotion de la santé. Dossier technique n°5.** – Dijon, Ireps Bourgogne, 2014, 35p.

https://episante-bfc.org/sites/episante-bfc.org/files/document_synthese/pdf/dossier_techniques_competences_psychosociales.pdf

LECRIQUE J.M. - **Résultats de l'évaluation du programme "Unplugged" dans le Loiret. Projet de l'Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies (Orléans), évalué en 2016-2017 par Santé publique France.** - Saint Maurice, Santé Publique France, 2019, 164p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/103811/1691535>

MILDECA. - **Promouvoir le bien-être et la réussite des jeunes.** In : Alcool, tabac, drogues, écrans. Plan national de mobilisation contre les addictions 2018-2022. – Paris, MILDECA, 2019, p. 36-43

https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/plan_mildeca_2018-2022_def_181227_web.pdf



MILDECA. - **L'essentiel sur... Le renforcement des compétences psychosociales : pour une prévention efficace à l'école.** – Paris, MILDECA, 2020, 4p.

https://www.drogues.gouv.fr/sites/drogues.gouv.fr/files/atoms/files/mildeca_essentiel_sur_cps_2020-01.pdf

POLE DE COMPETENCES EN EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTE DE BRETAGNE. - **3 critères de qualité pour promouvoir la santé des enfants et des jeunes en milieu scolaire. Guide à l'usage des établissements.** - Rennes, Pôle de compétences en éducation et promotion de la santé de Bretagne, 2017, 22p.

<https://promotionsantebretagne.fr/wp-content/uploads/2018/06/doc.pdf>

PROMOSANTE Ile de France. - **Les compétences psychosociales des enfants et jeunes ados (3-15 ans)**, 2019

Dossier en ligne : <https://www.promosante-idf.fr/dossier/cps>

RESPADD. - **Prévention des comportements à risque et développement des compétences psychosociales.** Actes du colloque. – Paris, RESPADD, 2018, 23p.

<https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2018/12/ActesColloque13novembre2018CPS.pdf>

TERRE DES HOMMES - **Comment travailler avec les enfants et leur environnement. Manuel de compétences psychosociales.** – Lausanne, Terre des hommes, 2014, 192p.

https://www.tdh.ch/sites/default/files/tdh_manuel_competences_fr.pdf

Outils pédagogiques disponibles au CIRDD

Enfants

AUDERSET M. J., LOUIS C. - **Amidou et l'estime de soi.** - Lausanne, SFA/ISPA, 2002

CRES NORD PAS-DECALAIS, CENTRE DE SOINS INFIRMIERS DE LILLE SUD. - **Les amis de mon jardin.** - Lille, CRES Nord, 2012

DSDEN 67, ADOSEN MGEN 67, AFPRA-OPPELIA, OCCE 67. - **Portail "Estime de soi"**
<http://www.occe.coop/~ad67/EstimeDeSoi/illust>

FEDERATION NATIONALE COUPLES ET FAMILLES. - **Pistes de vie. Pour encourager l'estime de soi et le respect de l'autre. Maternelle, primaire.** - Paris, Fédération Nationale Couples et Familles, 2005

ISPA, SFA, INSTITUT SUISSE DE PREVENTION DE L'ALCOOLISME. - **Clever Club. Outil de promotion de la santé pour les enfants en âge scolaire du degré primaire.** - Lausanne, SFA/ISPA, 2005

FILLIOZAT I., LIMOUSIN V., VEILLE E.- **Les cahiers Filliozat. Mes émotions.** - Paris, Nathan, 2016

KOOIJMAN A. - **Le bon copain. Le jeu des compétences sociales.** - Wassenaar, Le Bon Copain, 2012

LUNEAU S. - **Youri. De la sécurité à la confiance.** - Montréal, Hôpital Sainte-Justine, 2003

LUNEAU S. - **Pristi. De la connaissance de soi à l'identité.** - Montréal, Hôpital Sainte-Justine, 2003

MILMO. - **Le Volcan des émotions.** - Sherbrook, Milmo, 2013

PARTAGES 51. - **Partages : un jeu coopératif pour la santé.** - Reims, Partages 51, 2004

OPPELIA, IPT. - **Ma santé au quotidien.** - Mantes-la-Jolie, OPPELIA/IPT, [s.d.]

PIROUETTE. - **Dis-nous Junior. Un jeu pour développer les compétences langagières et sociales.** - Sundhouse, Pirouette Ed., 2012

THIRY A. S.; GARDEUR S. - **La roue des émotions.** - Morhet, L'Autrement Dit, 2015
(existe en version "Enfants" et "Adultes")

Adolescents

ADIJ 22. - **Potes et despotes.** - Saint Brieuc, ADIJ 22, 2009

ANPAA 35 - **7 à toi.** - Rennes, ANPAA 35, 2005

ANPAA CENTRE. - **D'après... Moi.** - Châteauroux, ANPAA 36, 2010

BIDAULT V., ROUBIRA J. L. - **Feelings. Le jeu des émotions.** - Bruxelles, Act In Games, 2017

CRIPS-CIRDD ILE DE FRANCE - **Fotoki (La). Des images pour en parler.** - Paris, CRIPS-CIRDD Ile-de-France, 2007, 38p.

FEDERATION DES CENTRES PLURALISTES DE PLANNING FAMILIAL. - **Le langage des émotions. L'expression des besoins. L'univers des sensations.** - Ixelles, Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial, 2019

FEDERATION NATIONALE COUPLES ET FAMILLES. - **SacADOS : estime de soi, respect de l'autre. Pistes de Vie.** - Paris, Fédération Nationale Couples et Familles, 2015

OPPELIA, IPT. - **O'rhune.** - Mantes-la-Jolie, OPPELIA/IPT, 2013

PIROUETTE. - **Dis-nous Major. Exerce tes aptitudes sociales en jouant.** - Sundhouse, Pirouette Ed., 2014

TARTAR GODDET E. - **Développer les compétences sociales des adolescents par des ateliers de parole.** - Paris, Ed. Retz, 2007, 191p.

10 théâtres forum : Education pour la santé et au vivre ensemble. – Lyon, Chronique Sociale, 2013, 304p.

Autres ressources pédagogiques en ligne

AFEPS (Association francophone d'éducation et de promotion de la santé). - **Les outils CPS MINDFULL**
<https://afeps.org/outils-cps-mindful-developper-les-competences-psychosociales-de-l-enfant/>

CCES (Consortium conjoint pancanadien pour les écoles en santé). - **Trousse de la santé mentale positive**, 2016
<http://www.troussedelasantementalepositiveducces.com/>

CONSEIL DEPARTEMENTAL DES JEUNES Vendée. - **Estime de soi, regard des autres. Malette virtuelle**. - 2016
<http://www.edap.vendee.fr/Mallette-virtuelle-Estime-de-soi>

Coordination pour l'éducation à la non-violence et à la paix > Ressources > les fiches pédagogiques
<http://education-nvp.org/ressources/fiches-pedagogiques/>
> estime de soi
<http://education-nvp.org/wp/wp-content/uploads/2012/12/Dossier-p%C3%A9da-Estime-de-soi-Mai-2009.pdf>

CRIPS ILE DE FRANCE. - **Les compétences psychosociales**
Dossier documentaire en ligne : <https://www.lecrrips-idf.net/professionnels/dossiers-thematiques/dossier-CPS/>

CRIPS ILE DE FRANCE. - **Battle des émotions**. - Paris, CRIPS Ile-de-France, 2012
<http://www.lecrrips-idf.net/miscellaneous/animatheque-battle-emotions.htm>

CRIPS ILE DE FRANCE. - **Scratche ton humeur !** - Paris, CRIPS Ile-de-France, 2011
<http://www.lecrrips-idf.net/miscellaneous/animatheque-scratche-humeur.htm>

IREPS Nouvelle Aquitaine. - **La boîte à outils compétences psychosociales**
<https://sites.google.com/irepsna.org/laboiteaoutilscpsirepsna/accueil>

IREPS Pays de Loire. - **Le cartable des compétences psychosociales**
<http://www.cartablecps.org/page-1-0-0.html>

INPES. - **Prof Edus. Un outil au service de la formation de tous les enseignants**. - Saint Denis, INPES, 2012
<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/developper-la-formation-initiale-et-continue-des-enseignants-en-education-a-la-sante.-profedus-un-outil-au-service-de-la-formation-des-enseignant>

OBSERVATOIRE TERRITORIAL DES CONDUITES A RISQUES DE L'ADOLESCENT
<https://otcra.fr/prevention/>

> prévention > outils > collège : **programme Unplugged**
> prévention > outils > lycée : **programme Unplus**