

PROGRAMME DE FORMATION

Prévention de la santé par les compétences psycho sociales

OBJECTIFS

Être capable de connaître les compétences psycho sociales (CPS) et leurs effets protecteurs sur les conduites à risque.

Être capable de maîtriser des outils permettant de créer un environnement propice au développement des CPS du public accueilli.

Être en capacité d'animer des ateliers à partir d'outils pédagogiques probants.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel en charge d'actions de prévention de la santé.

PRÉ-REQUIS

Pas de prérequis

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée : 14h
- Dont en présentiel : 14h
- Dont à distance : /
- Dates à convenir.
- Coût de la formation : 1300 euros TTC la journée

LIEU : CIRDD ALSACE

CONTENU DE LA FORMATION

- Partage d'expériences de développement des compétences psychosociales
- Rappel des fondamentaux
- Présentation d'outils et ressources pédagogiques
- Approche rogérienne
- Place de l'empathie
- La Théorie de l'autodétermination
- Bases de la communication non violente

MODALITES D'ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE

Anna Goudez, formatrice par mail au CIRDD Alsace

TYPE D'ACTIVITES EFFECTUEES ET LEUR DUREE ESTIMEE

Apports théoriques 8h, ateliers de mise en situation 6h

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Exercices pratiques – Test de connaissance 1h30

CERTIFICATION

Attestation de formation

MOYENS TECHNIQUES

SALLE DE FORMATION CLIMATISEE CONFORME AUX NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR ACCESSIBLE TRANSPORTS COLLECTIFS ET PMR

OUTILS PEDAGOGIQUES MIS A DISPOSITION GRATUITEMENT SUR DEMANDE