

PROGRAMME DE FORMATION

Prévention et promotion de la santé par les compétences psychosociales

OBJECTIFS

Être capable de connaître les compétences psychosociales (CPS) et leurs effets protecteurs sur les conduites à risque.

Être capable de maîtriser des outils permettant de créer un environnement propice au développement des CPS du public accueilli.

Être en capacité d'animer des ateliers à partir d'outils pédagogiques probants.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel en charge d'actions de prévention en santé.

PRÉ-REQUIS

Pas de prérequis

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée : 14h
- Présentiel uniquement : 14h
- Dates à convenir.
- Coût de la formation :
750 euros TTC la journée

LIEU & EFFECTIF :

CIRDD ALSACE : 7 stagiaires maxi
En intra : 12 stagiaires maximum

CONTENU DE LA FORMATION

- Partage d'expériences de développement des compétences psychosociales
- Rappel des fondamentaux
- Présentation d'outils et ressources pédagogiques
- Approche rogérienne
- Place de l'empathie
- La Théorie de l'autodétermination
- Bases de la communication non violente

MODALITÉS D'ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE

Anna Goudez, formatrice par mail au CIRDD Alsace.

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et de mise en situation.

Accompagnement post-formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de connaissance avant et après la formation

CERTIFICATION

Attestation de formation

MOYENS TECHNIQUES

SALLE DE FORMATION CLIMATISÉE CONFORME AUX NORMES SANITAIRES
EN VIGUEUR ACCESSIBLE TRANSPORTS COLLECTIFS ET PMR

BASE DOCUMENTAIRE ACTUALISÉE CONSULTABLE SUR INTERNET ONGLET
RESSOURCES

Mis à jour le 29/01/2021

Référente administrative : Secrétaire du CIRDD Alsace