

# PROGRAMME DE FORMATION

## Prévention et promotion de la santé par les compétences psycho sociales

### OBJECTIFS

*Être capable de connaître les compétences psycho sociales (CPS) et leurs effets protecteurs sur les conduites à risque.*

*Être capable de maîtriser des outils permettant de créer un environnement propice au développement des CPS du public accueilli.*

*Être en capacité d'animer des ateliers à partir d'outils pédagogiques probants.*

### PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel en charge d'actions de prévention en santé.

### PRÉ-REQUIS

Pas de prérequis

### DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Durée globale estimée : 14h
- Dont en présentiel : 14h
- Dont à distance : /
- Dates à convenir.
- Coût de la formation :  
1350 euros TTC la journée

**LIEU :** CIRDD ALSACE

### CONTENU DE LA FORMATION

- Partage d'expériences de développement des compétences psychosociales
- Rappel des fondamentaux
- Présentation d'outils et ressources pédagogiques
- Approche rogérienne
- Place de l'empathie
- La Théorie de l'autodétermination
- Bases de la communication non violente

### MODALITÉS D'ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE

Anna Goudez, formatrice par mail au CIRDD Alsace

### TYPE D'ACTIVITÉS EFFECTUÉES ET LEUR DURÉE ESTIMÉE

Alternance d'apports théoriques et de mise en situation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de connaissance avant et après la formation

### CERTIFICATION

Attestation de formation

### MOYENS TECHNIQUES

SALLE DE FORMATION CLIMATISÉE CONFORME AUX NORMES SANITAIRES EN VIGUEUR ACCESSIBLE TRANSPORTS COLLECTIFS ET PMR

BASE DOCUMENTAIRE ACTUALISÉE CONSULTABLE SUR INTERNET ONGLET RESSOURCES

Mis à jour le 13/10/2020

Référente administrative : Secrétaire du CIRDD Alsace