

Prévention des conduites addictives chez les jeunes : sélection de programmes probants

Bibliographie sélective

Avril 2020

Sommaire

1. Interventions probantes : de quoi parle-t-on ?	3
2. Quelques exemples de programmes probants	5
3. Essais pilotes et évaluations	7
4. Sources de référence	9

1. Interventions probantes : de quoi parle-t-on ?

DU ROSCOÄT E., CLEMENT J., LAMBOY B. - **Interventions validées ou prometteuses en prévention de la consommation de substances illicites chez les jeunes : synthèse de la littérature.** Santé Publique, 2013, S1, Hors-Série 1, p. 47-56
<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2013-HS1-page-47.htm>

DU ROSCOÄT E., SPILKA S., LECRIQUE J. M., et al., - **Prévention des addictions : interventions probantes et évaluation. Dossier.** – Santé en Action (La), 2019, 449, p.10-33
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/202609/2385630>

EHESP, INCA, IRESP.- **Synthèse d'interventions probantes pour le développement des compétences psychosociales : SIPrev (Stratégies d'Interventions Probantes en prévention) Compétences psychosociales.** – Rennes, EHESP, 2017, 59p.
<http://www.frapscentre.org/wp-content/uploads/2017/11/SIPREV-CPS-VF-GLOBAL.pdf>

EHESP, INCA, IRESP. – **Synthèse d'interventions probantes pour réduire la consommation nocive d'alcool et ses conséquences : SIPrev (Stratégies d'Interventions Probantes en prévention) Alcool.** – Rennes, EHESP, 2017, 56p.
<http://www.frapscentre.org/wp-content/uploads/2017/11/SIPrev-Alcool-VF-GLOBAL.pdf>

EHESP, INCA, IRESP. – **Synthèse d'interventions probantes en réduction du tabagisme des jeunes : SIPrev (Stratégies d'Interventions Probantes en prévention) Tabac.** – Rennes, EHESP, 2017, 61p.
<http://www.frapscentre.org/wp-content/uploads/2017/11/SIPrev-Tabac-VF-GLOBAL.pdf>

FEDERATION REGIONALE DES ACTEURS EN PROMOTION DE LA SANTE CENTRE VAL DE LOIRE. - **Les données probantes en promotion de la santé.** - Force de FRAPS, 2017, 2, p.3-19
http://www.frapscentre.org/wp-content/uploads/2017/03/ForceDeFRAPS_Donn%C3%A9esProbantes_D%C3%A9c2017.pdf.

GAGNON H., APRIL N., TESSIER S. - **L'usage de substances psychoactives chez les jeunes québécois : meilleures pratiques de prévention.** – Québec, INSPQ, 2012, 46p.
https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1488_UsageSubstPsychoactJeunes_MeillePratiquesPrev.pdf

GUILLEMONT J., CLEMENT J., COGORDAN C., LAMBOY B. - **Interventions validées ou prometteuses en prévention de la consommation d'alcool chez les jeunes : synthèse de la littérature.** - Santé Publique, 2013, vol. S1, Hors-Série 1, p. 37-45
<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2013-HS1-page-37.htm>

HAS. - **La prévention des addictions et la réduction des risques et des dommages par les centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA). Recommandation de bonne pratique.** - Saint-Denis La Plaine, HAS, 2019, 94p.
https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2020-01/la_prevention_des_addictions_et_la_reduction_des_risques_et_des_dommages_par_les_csapa_recommandations.pdf

LE GRAND E., AZORIN J. C., CHOBEAUX F., GERY Y., et al. - **Les jeunes et l'éducation pour la santé par les pairs : dossier.** - La Santé de l'Homme, 2012, 421, p.10-37
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/140482/2115147>

MANSOUR Z., CAMBON L., ALLA F., CHAUVIN F., SIZARET A., et al.,- **Prévention et promotion de la santé. Une responsabilité collective. Dossier.** - Actualité et Dossier en Santé Publique, 2018, 103, p.8-58
<https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=ad1030858.pdf>

OFDT. - **Standards de qualité européens de prévention des usages de drogues : un guide rapide.** – Paris, OFDT, 2014, 35p.
https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/edpqs_fr.pdf

SANDON A. - **Données probantes et promotion de la santé.** – Dijon, IREPS Bourgogne, 2011, 20p.
https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/dossier_technique_ndeg2_-_donnees_probantes.pdf

SANTE PUBLIQUE FRANCE. - **Avis d'experts relatif à la mise en place d'un processus d'analyse de l'efficacité des interventions dans le cadre de la création d'un portail d'interventions probantes en prévention et promotion de la santé.** – Saint-Maurice, Santé Publique France, 2019, 74p.
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/170461/2269390>

SIZARET A. - **Entre « données probantes » et « partage de connaissances » : quelques ressources et outils en promotion et éducation pour la santé.** - Actualités et Dossiers en Santé Publique, 2018, 103, p.11-15
<https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=ad1031115.pdf>

WILQUIN J.L., CLEMENT J., LAMBOY B. - **Interventions validées ou prometteuses en prévention du tabagisme chez les jeunes : synthèse de la littérature.** - Santé Publique, 2013, S1, Hors-Série 1, p. 65-74
<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2013-HS1-page-65.htm>

2. Quelques exemples de programmes probants

ASSIST (A Stop Smoking in Schools Trial) ; Prévention du tabagisme par les pairs chez les adolescents de 12-13 ans) :

<https://cnct.fr/programme-de-prevention-assist/>

http://www.emcdda.europa.eu/best-practice/xchange/stop-smoking-schools-trial-assist_en#impexp

COOL and CLEAN : Programme suisse de prévention des abus de substances chez les jeunes en milieu sportif

<https://www.addictionsuisse.ch/recherche-scientifique/projets-terminees/cool-and-clean/>

Co-venture (Prévention d'abus de substances) : Programme canadien de courte durée auprès d'adolescents ayant un profil de personnalité à risque élevé (CHU Sainte-Justine en lien avec l'Université de Montréal)

<http://co-venture.ca/>

Good Behaviour Game (GBG) : Développement des CPS chez les élèves du primaire, collégiens

<https://www.anpaa.asso.fr/images/media/TELECHAR-2018/ANPAA---Plaqueette-GBG-2018.pdf>

JADA - Jouer A Débattre des Addictions (collégiens, lycéens) :

<https://jeudebat.com/jeux/addictions/>

MAAD (Mécanisme des addictions à l'alcool et aux drogues) et MAAD Digital

Programme scientifique : « Apprentis Chercheurs » développé par l'INSERM, la MILDECA pour collégiens et lycéens

<https://eduscol.education.fr/cid81527/maad.html>

PRIMAVERA / OPPELIA : programme de prévention des conduites à risques et addictives école et collège

<https://www.oppelia.fr/programme-de-prevention/>

Flyer de présentation :

<http://www.oppelia.fr/wp-content/uploads/2017/07/Flyer-PRIMAVERA.pdf>

PRODAS / PLANING FAMILIAL : Programme de développement affectif et social auprès des enfants et adolescents

<https://www.planning-familial.org/fr/prodas-258>

Flyer de présentation :

https://www.planning-familial.org/sites/default/files/2019-01/2018_prodas_4_0.pdf

« SFP », (Strengthening Families) Programme de renforcement des familles (10-14 ANS.)

<https://www.federationaddiction.fr/programme-americain-renforcement-familles-sfp-experimente-en-france/>

<http://www.codes06.org/r/59/sfp-programme-originel-resultats/>

<http://www.strengtheningfamiliesprogram.org/sp-10-14.html>

TABADO / INCA. Prévention du tabagisme chez les jeunes de CFA, en lycées professionnels et en maisons rurales familiales

<https://www.e-cancer.fr/Acces-thematique/Tabado-le-programme-de-lutte-contre-le-tabac-dans-les-CFA-et-les-lycees-professionnels>
<https://tabado.fr/>

TINA et TONI : Programme suisse de prévention globale pour les enfants de 4 à 6 ans

<https://www.tinatoni.ch/intro/prevention/>

UnPlugged (Prévention des conduites à risques chez les adolescents de 12 à 14 ans) :

<https://www.santepubliquefrance.fr/>

<https://www.federationaddiction.fr/projet-unplugged-experimentation-nationale-et-deploiement-en-nouvelle-aquitaine/>

Livret enseignant : https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2018/09/France_HR-Teachers-Handbook.pdf

Livret élève : https://www.respadd.org/wp-content/uploads/2018/09/France_HR-Students-Workbook.pdf

3. Essais pilotes et évaluations

INSPQ. - **Synthèse de connaissances sur l'efficacité des interventions de contremarketing pour prévenir l'initiation au tabagisme chez les jeunes.** Québec, INSPQ, 2017, 70p.

https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2306_efficacite_interventions_contremarketing_tabagisme_jeunes.pdf

IREPS GRAND EST. - **Synthèse d'actions prometteuses, émergentes et innovantes en Grand Est .** – Nancy, IREPS Grand Est, 2019, 122p.

https://www.ireps-grandest.fr/images/Nos_productions/Synth%C3%A8seIAP18_web_mai19.pdf

KIEFEL M., REYNAUD-MAURUPT C., POIDEVIN E., GROUPE DE RECHERCHE SUR LA VULNERABILITE SOCIALE, SDEN 06. - **Essai pilote du programme Good Behavior Game. Rapport final.** - Nice, GRVS, 2017, 161p.

<http://www.grvs06.org/doc/Rapport%20final%20GRVS%20Essai%20pilote%20GBG%20-%20D%C3%A9cembre%202017.pdf>

KIEFEL M., REYNAUD-MAURUPT C., POIDEVIN E. - **Le programme américain Good Behavior Game : premiers éléments de compréhension de sa transférabilité en France.** – Education, Santé, Sociétés, 2018, 5, (1), p.99-119

<http://www.grvs06.org/doc/ArticleGBG.ESS.2018.vol5.N1.pdf>

LEGBA R., MOUTOUSSAMY B - **Les données probantes en promotion de la santé et les ressources documentaires. Où trouver vos données ?.** - Basse-Terre, IREPS Guadeloupe, 2018, 41p.

http://www.ireps.gp/data/IMG/2018_05_3_Ressources_donnees_probantesv4_23Mai.pdf

LECRIQUE J. M. - **Tabac, alcool, cannabis : un programme efficace au collège. Évaluation d'Unplugged, programme de prévention de l'usage des substances psychoactives au collège.** – Santé en Action (La), 2019, 449, p.16

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/222484/2471640>

LECRIQUE J.M. - **Résultats de l'évaluation du programme "Unplugged" dans le Loiret : Projet de l'Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies (Orléans), évalué en 2016-2017 par Santé publique France.** – Saint-Maurice, Santé publique France, 2019, 169p.

https://portaildocumentaire.santepubliquefrance.fr/exl-php/util/documents/accede_document.php?1584539105647

LECRIQUE J. M. - **Rapport d'évaluation du programme Avenir sans Tabac. Projet du Souffle 64 (Pau) évalué en 2016-2017 par Santé publique France.** - Saint-Maurice, Santé publique France, 2019, 189p.

<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/103807/1691483>

MUTATAYI K., OFDT. - **Prévenir et réduire les risques et les dommages par les pairs en milieu festif électro (PRDRD). Evaluation.** - Paris, OFDT, 2019, 86p.

<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/epfxcmz5.pdf>

OPPELIA. - **Primavera : programme de prévention des conduites à risques et addictives école et collège.** - Saint-Quentin, Oppelia-Centre Horizon de l'Aisne, 2017, 4p.
<http://www.oppelia.fr/wp-content/uploads/2017/07/Flyer-PRIMAVERA.pdf>

RESPAAD. CSAPA VICTOR SEGALEN. – **Evaluation du programme européen Unplugged.** – Clichy, RESPADD, 2017
<https://www.respadd.org/publications/programmes-de-recherche-et-evaluations/evaluation-du-programme-europeen-unplugged/>

4. Sources de référence

AFEPS : Association francophone d'éducation et de promotion de la santé

<https://afeps.org/outils-cps-mindful-developper-les-competences-psychosociales-de-l-enfant/>

CIRDD Alsace

<http://www.cirddalsace.fr> > Ressources > Dossiers thématiques

IREPS Grand Est

<https://www.ireps-grandest.fr/>

https://www.ireps-grandest.fr/index.php/content_page/item/205-synthese-d-actions-prometteuses-emergentes-et-innovantes-en-grand-est

Portail documentaire Santé publique France – Registre des interventions probantes

https://portaildocumentaire.santepubliquefrance.fr/exl-php/recherche/spf_internet_registre

OFDT (Observatoire Français des Drogues et Toxicomanies)

> Aide aux acteurs : <https://www.ofdt.fr/aide-aux-acteurs/>

> Grille ASPIRE (Appréciation et Sélection de Programmes de Prévention issues de la Revue des standards de qualité « EDPQS ») : <https://www.ofdt.fr/aide-aux-acteurs/prevention/grille-aspire>

MILDECA (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les conduites Addictives)

<http://www.drogues.gouv.fr>

<https://www.drogues.gouv.fr/actualites/une-evaluation-mesurer-lefficacite-reelle-programmes-de-prevention-conduites-addictives>

OSCAR Santé - Observation et Suivi Cartographique des Actions Régionales de Santé

<https://www.oscarsante.org/>

OEDT (EMCDDA) Observatoire Européen des Drogues et Toxicomanies)

Portail de bonnes pratiques

http://www.emcdda.europa.eu/best-practice_en

<http://www.emcdda.europa.eu/best-practice/prevention/school-children>

Portail Canadien des Pratiques Exemplaires

<https://cbpp-pcpe.phac-aspc.gc.ca/fr/interventions/search-interventions/>

CCNMO - Centres de collaboration nationale en santé publique. Mc Master University

Santé publique fondée sur des données probantes. Ressources en ligne <http://www.nccmt.ca/fr/au-sujet-du-ccnmo/eiph>